
Syams: Jurnal Studi Keislaman

Volume 2 Nomor 2, Desember 2021

<http://e-journal.iain-palangkaraya.ac.id/index.php/syams>

E-ISSN: 2775-0523, P-ISSN: 2747-1152

Layanan Informasi PIK-R Barigas Sebagai Upaya Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Reproduksi Remaja: Studi Pada PIK-R Barigas IAIN Palangka Raya

Vio Fajar Wanto^{1*}, Desi Erawati²

¹LAIN Palangka Raya, Palangka Raya, Indonesia

²LAIN Palangka Raya, Palangka Raya, Indonesia

[*viofajar12@gmail.com](mailto:viofajar12@gmail.com)

Keywords:

Information
Service,
Adolescent
Reproductive
Health
Understanding

Abstract

The solution to overcome adolescent reproductive health problems carried out by the BKKBN is to establish youth information and counseling center organization (PIK-R) as a forum that is managed for and by adolescents. One of the PIK-Rs in the city of Palangka Raya, especially at the LAIN Palangka Raya higher education institution, is the PIK-R Barigas. However, judging from the brief interviews with the general students at LAIN Palangka Raya, not many people knew about the reproductive health. For this reason, it is important to know the implementation of information services provided by PIK-R Barigas and the usefulness of information services provided related to adolescent reproductive health. Qualitative research is a research that intends to understand the phenomenon of what is experienced by the research subject, for example the observable behavior of the people (subjects) themselves, perceptions, motivations and actions of speech or writing. The results showed that the implementation of information services on adolescent reproductive health was running quite well for PIK-R Barigas members who received information services, but on the other hand, the general students studying at the LAIN Palangka Raya campus did not know much about reproductive health itself. Through this activity, it can provide good knowledge for teenagers who follow it, in terms of material, time, and method of implementing this information service. Information services provided by PIK-R Barigas were only felt by students who were being the members of PIK-R Barigas, while PIK-R Barigas at LAIN Palangka Raya should have provided the benefits to the general students of LAIN Palangka Raya. This was due to PIK-R Barigas was less active in providing information to the general students about the adolescent reproductive health and the social media owned by PIK-R Barigas which was less active in providing information services.

Kata Kunci:

Layanan
Informasi,
Pemahaman
Kesehatan
Reproduksi

Abstrak

Upaya penyelesaian untuk mengatasi permasalahan kesehatan reproduksi remaja yang dilakukan oleh BKKBN adalah dengan membuat organisasi pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) sebagai wadah yang dikelola untuk dan oleh remaja. Salah satu PIK-R yang ada di Kota Palangka Raya khususnya di perguruan tinggi LAIN Palangka Raya adalah PIK-R Barigas. Namun dilihat dari wawancara sekilas kepada mahasiswa umum yang ada di LAIN Palangka Raya tidak banyak yang mengetahui tentang kesehatan reproduksi. Untuk itu pentingnya mengetahui pelaksanaan layanan informasi yang diberikan oleh PIK-R Barigas dan kebermanfaatan layanan informasi yang diberikan terkait dengan kesehatan reproduksi remaja. Penelitian kualitatif adalah penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek penelitian misalnya perilaku yang dapat diamati dari orang-orang (subyek) itu sendiri, persepsi, motivasi dan tindakan dari ucapan

atau tulisan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan layanan informasi tentang kesehatan reproduksi remaja sudah berjalan cukup baik untuk anggota PIK-R Barigas yang menerima layanan informasi namun sebaliknya mahasiswa umum yang menuntut ilmu di kampus LAIN Palangka Raya tidak banya mengetahui kesehatan reproduksi itu sendiri. Dengan adanya kegiatan yang dilakukan ini dapat memberikan pengetahuan yang baik bagi remaja yang mengikuti, baik dalam segi materi, waktu, metode pelaksanaan layanan informasi ini. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Layanan informasi yang dilakukan oleh PIK-R Barigas hanya dirasakan oleh mahasiswa yang menjadi anggota dari PIK-R Barigas sementara seyogyanya adanya PIK-R Barigas di LAIN Palangka Raya hendaknya memebrikan manfaat kepada mahasiswa umum LAIN Palangka Raya, hal ini disebabkan karena kurang aktifnya PIK-R Barigas dalam memberikan informasi kepada mahasiswa umum tentang kesehatan reproduksi remaja, dan kurang aktifnya media sosial yang dimiliki oleh PIK-R Barigass dalam memberikan layanan informasi.

Article History:	Received: 2 September 2021	Accepted: 31 Desember 2021
-------------------------	-------------------------------	-------------------------------

PENDAHULUAN

Template Remaja merupakan populasi yang besar dari penduduk yang ada di dunia. Menurut world Health Organization (WHO) sekitar seperlima dari penduduk yang ada didunia adalah remaja berumur 10-19 tahun. Sekitar 900 juta penduduk yang berusia remaja berada di negara berkembang. Menurut Biro Pusat Statistik (BPS) di Indonesia kelompok remaja umur 10-19 tahun terdiri dari 50,9% adalah remaja laki-laki dan 49,1% merupakan remaja perempuan. (Badan Pusat Statistik BPS, Sensus Penduduk Indonesia 2016) Jakarta, 2012.

Di kota Palangka Raya jumlah anak remaja berdasarkan data statistik di lihat dari usia 10-19 tahun kurang lebih berjumlah 46.148 jiwa atau sekitar 18,31% (Desi Erawati 2020). Tingginya penduduk berusia remaja di Kota Palangka Raya tentu harus diimbangi dengan informasi yang menunjang remaja mengetahui dirinya sepenuhnya, salah satunya informasi berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja, agar remaja mampu menjaga dan menghindarkan diri dari hal-hal yang tidak diinginkan seperti seks pranikah dan penyakit menular seksual.

Globalisasi informasi membawa dampak yang besar bagi remaja. Besarnya rasa keingintahuan remaja mengenai kesehatan reproduksi mendorong remaja untuk mencari informasi dari berbagai sumber, termasuk teman sebaya, orang tua, sekolah, organisasi dan media informasi. Media memang sangat berperan penting dalam menyebar masalah remaja baik wanita 12,8% dan pria 3%, disusul televisi 7,2% dan 2,4% dan radio 1,3% dan 0,6%.

Begitu minimnya informasi yang diterima oleh remaja tentang kesehatan reproduksi dan seksual, menyebabkan pengetahuan dan berpengaruh terhadap sikap remaja yang begitu negatif terhadap masalah kesehatan reproduksi dan perilaku seksual. Faktor lingkungan juga mempengaruhi sikap remaja dalam melakukan seks pranikah. Informasi yang begitu mudah di akses dari media massa, media cetak dan elektronik serta kondisi yang semakin permisif untuk melakukan hubungan seks pranikah seiring melemahnya norma masyarakat, menyebabkan semakin meningkatnya perilaku seks pranikah dikalangan remaja.

Salah satu upaya yang dilakukan oleh BKKBN Provinsi Kalimantan Tengah untuk memberikan layanan informasi kepada remaja melalui jalur sekolah ataupun perguruan tinggi yaitu dengan membuat program organisasi Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R). Adapun Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) yang aktif disekolah maupun perguruan tinggi diantaranya adalah sebagai berikut, PIK-R Tingang Tabela SMAN 2 Kota Palangka Raya, PIK-R Simpei SMAN 1 Kota Palangka Raya, PIK-R Melati Suci MAN Kota

Palangka Raya, PIK-R SMK Karsa Mulya Kota Palangka Raya, PIK-R Barendeng Universitas Palangka Raya, dan PIK-R Barigas Insitut Agama Islam Negeri Kota Palangka Raya. (Desi Erawati 2020).

Pusat informasi Konseling atau pendidik sebaya, merupakan suatu wadah kegiatan program Penyiapan Kehidupan Berkeluarga bagi Remaja (PKBR) yang dikelola dari, oleh dan untuk remaja guna memberikan pelayanan informasi dan konseling tentang kesehatan reproduksi (kespro) serta perencanaan kehidupan berkeluarga (Ir. Sumantri 2014). Salah satu Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) yang aktif dalam memberikan layanan informasi tentang kesehatan reproduksi remaja dalam PIK-R Barigas IAIN Palangka Raya.

Sebagai organisasi pusat informasi konseling, PIK-R selalu memberikan layanan informasi kepada para anggotanya melalui rapat rutin setiap hari sabtu, Sharing, FGD, serta pelatihan yang diadakan oleh BKKBN yaitu dengan materi PKBR (Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja), Pendewasaan Usia Perkawinan, Keterampilan Hidup (Life Skills), pelayanan konseling dan rujukan PKBR (BKKBN 2012).

Dari paparan tersebut menarik untuk dilihat dan diteliti lebih jauh tentang bagaimana upaya PIK-R Barigas dalam meningkatkan pemahaman tentang reproduksi remaja. Oleh karena itu menarik untuk melakukan sebuah penelitian terkait Layanan Informasi Pik-R Barigas Sebagai Upaya Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Reproduksi Remaja (Studi Pada Pik-R Barigas IAIN Palangka Raya). Guna untuk mengetahui bagaimana Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) Barigas dalam memberikan layanan informasi kepada remaja, serta bagaimana cara yang efektif dan efisien dalam memberikan layanan informasi untuk meningkatkan pemahaman tentang kesehatan reproduksi remaja

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana layanan informasi yang dilaksanakan oleh PIK-R Barigas berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja (KRR). Dan Untuk mengetahui layanan informasi yang dilakukan oleh PIK-R Barigas memberikan kebermanfaatn kepada anggotanya berkaitan dengan menjaga kesehatan reproduksi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dalam pelaksanaan layanan informasi yang dilakukan oleh para pengurus organisasi pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas mengorganisasikan kegiatan layanan adapun struktur organisasi yang mencakup kegiatan layanan informasi ini adalah: Penanggung jawab dari kegiatan layanan informasi adalah ketua pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas, Pengurus pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas yang ditunjuk sebagai pemateri, moderator, dokumentasi, dan notulis pada saat pelaksanaan kegiatan layanan informasi.

Sebelum memberikan layanan informasi pengurus pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas akan terlebih dahulu memberikan informasi kepada mahasiswa yang menjadi anggota pusat informasi konseling remaja (PIK-R) Barigas atau memberikan informasi umum kepada mahasiswa IAIN Palangka Raya yang berminat untuk mengikuti layanan informasi yang akan dilaksanakan.

Pelaksanaan layanan informasi yang dilakukan oleh pusat informasi konseling dan remaja (PIK-R) Barigas IAIN Palangka Raya selama ini telah berjalan dengan cukup baik. Layanan informasi ini memungkinkan bagi remaja dapat menambah pengetahuan khususnya dalam hal kesehatan reproduksi. Jadi diharapkan dengan adanya kegiatan layanan informasi ini dapat memberikan pengetahuan yang baik bagi remaja yang mengikuti dan diharapkan diaplikasikan serta diterapkan dalam kehidupan sehari-hari dalam hal menjaga kesehatan reproduksi remaja.

Dalam setiap pelaksanaan layanan informasi yang menjadi sasaran layanan meliputi:

1. Pemateri yang meliputi BKKBN, Duta GenRe yang terpilih, maupun dari pengurus

pusat informasi dan konseling remaja yang telah mengikuti pelatihan Pendidik Sebaya atau Konselor Sebaya yang menjadi pemateri sekaligus narasumber dalam setiap kegiatan.

2. Anggota pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas, mahasiswa IAIN Palangka raya pada umumnya, dan sekolah yang menjadi binaan PIK-R Barigas (SMK Karsa mulya, MAN Model Palangka Raya)

Pelaksanaan layanan informasi pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas IAIN Palangka Raya yaitu pada saat rapat mingguan yang dilaksanakan setiap hari sabtu. Pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas juga memberikan layanan informasi saat peringatan hari-hari penting salah satunya hari AIDS sedunia. Selain itu layanan informasi juga diberikan ketika pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas saat pelaksanaan pelatihan Pendidik Sebaya maupun Konselor Sebaya.

Dilihat dari waktu pelaksanaan tersebut, maka pelaksanaan layanan informasi pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas IAIN Palangka Raya dapat juga dikatakan sebagai proses bantuan kepada para remaja untuk menuntaskan permasalahan yang ada pada diri remaja dan menguasai informasi tentang kesehatan reproduksi bagi para remaja.

Menurut analisis pelaksanaan layanan informasi yang dilaksanakan setiap seminggu sekali karena sudah menjadi kesepakatan antara pengurus dengan anggota pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas IAIN Palangka Raya. Adapun yang tidak terjadwal seperti pelatihan KS/PS serta memperingati hari AIDS sedunia dilaksanakan ketika ada waktu serta dana dalam melaksanakan kegiatan layanan informasi berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja tersebut. Maka dari itu dengan adanya meningkatkan informasi tentang kesehatan reproduksi remaja, para remaja bisa terhindar dari masalah dan bahaya kesehatan reproduksi remaja.

Materi pelaksanaan layanan informasi pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas salah satunya adalah tentang kesehatan reproduksi yang meliputi masalah-masalahnya, organ-organ dan bahaya yang ditimbulkan yang tidak menjaga kesehatan reproduksinya, hal tersebut agar para remaja lebih bisa memahami pentingnya menjaga kesehatan reproduksi dengan baik dan benar, sehingga hasil pelaksanaan layanan informasi dapat langsung dirasakan manfaatnya bagi para remaja. Maka tujuannya agar para remaja bisa melakukan mawas diri untuk lebih bisa hidup sehat dan bersih.

Metode yang digunakan dalam pelaksanaan layanan informasi di pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas adalah dengan menggunakan metode FGD, ceramah, tanya jawab dan diskusi. Biasanya pemateri memberikan informasi dan solusi atas kesulitan yang dialami oleh para remaja tentang kesehatan reproduksi. Hal ini sesuai dengan apa yang dikemukakan Bukhari Umar yang menerangkan bahwa metode ceramah adalah suatu metode dimana cara penyampaian kepada anak didik dilakukan dengan penरणan atau penuturan secara lisan.

Dalam pelaksanaan layanan informasi tentang kesehatan reproduksi bagi para remaja, metode ceramah dan tanya jawab dilakukan secara bersama. Dimana secara face to face antara pemateri dan remaja sehingga adanya komunikasi secara langsung agar para remaja lebih nyaman dan terbuka dalam mengikuti kegiatan.

Layanan informasi yang dilakukan oleh pusat informasi dan konseling remaja (PIK-R) Barigas pada umumnya diberikan kepada mahasiswa yang menjadi anggota dengan menggunakan metode ceramah maupun diskusi yang dilaksanakan setiap seminggu sekali. Beberapa informan yang dimintai keterangan mengatakan bahwa jika pengetahuan tentang kesehatan reproduksi penting diketahui oleh remaja, hal ini guna membekali remaja tentang cara menjaga dan merawat kesehatan reproduksi. Pada eraglobalisasi saat ini hendaknya membuat remaja semakin mudah mendapatkan layanan informasi tentang kesehatan

reproduksi guna membentengi remaja agar tidak terkena penyakit menular seksual serta agar remaja mengetahui tentang perbedaan gender.

Selain diamalkan sendiri oleh anggota PIK-R Barigas, layanan informasi berkaitan dengan kesehatan reproduksi ini juga disalurkan kepada PIK yang berada di tingkat SLTA yang menjadi binaan dari PIK-R Barigas yaitu PIK-R MAN Kota Palangka Raya dan SMK Karsa Mulya. Hal ini juga menjadi bukti bahwa layanan informasi PIK-R Barigas IAIN Palangka Raya sebagai upaya meningkatkan pemahaman tentang kesehatan reproduksi remaja sangat baik. Dari penelitian yang peneliti lakukan mengenai Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) Barigas di IAIN Palangka Raya, keberadaan PIK-R Barigas di IAIN Palangka Raya sangatlah diperlukan, sebagai wadah Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) PIK-R Barigas memberikan banyak manfaat selain memberikan prestasi tersendiri di ajang lomba antar PIK-R, PIK-R Barigas juga memberikan manfaat sebagai layanan informasi yang memberikan informasi berkaitan dengan kesehatan reproduksi.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik. 2016. *Sensus Penduduk Indonesia 2016*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- BKKBN. 2012. *Pedoman Pengelolaan Pusat Informasi dan Konseling Remaja dan Mahasiswa (PIK Remaja/Mahasiswa)*. Jakarta: BKKBN.
- Corbin, Juliet dan Strauss, Anselm. 2009. *Dasar-Dasar Penelitian Kualitatif*, Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Direktorat Pembinaan Pendidikan Tenaga Pendidikan Dan Ketenagaan Perguruan Tinggi Bagian Proyek Peningkatan Akademik. 2004. *Dasar Standarisasi Profesi Konseling*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional
- Herdiansyah, Haris. 2012. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Imron, Ali. 2011. *Manajemen Peserta Didik Berbasis Sekolah*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Iskandar. 2009. *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Sosial (Kualitatif dan Kuantitatif)*. Jakarta: GP Press.
- Jatnika Sidik, Dwiko. 2010. *Genk Remaja*. Yogyakarta : Kanisius
- Kemendes RI. Infodatin: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. Jakarta Kemendes RI, 2015.
- Khamim Z. P. 2017. "Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja." *APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama* 17 (1).
- Komarudin. 1994. *Ensiklopedia Manajemen*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Kriyantono, Rachmat. 2009. *Teknik Praktis Riset Komunikasi*. Malang: Perdana Media Group
- Kumalasari, Intan & Iwan Andhyantoro. 2012. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lubis, Namaora Lumongga. 2013. *Psikologi Kespro*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Margono. S. 2005. *Metodologi penelitian pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Moleong, J. Lexy. 2001. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- _____. 2002. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : CV. Remaja.
- Noeng, Muhajir. 2007. *Metodologi Keilmuan: Paradigma, Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Rake Sarasin.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno, Yatin. 2001. *Panduan Kegiatan Pengawasan Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- _____. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Sukardi. 2003. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Tjasmini, Mimin. 2014. "Pembeajaran Bina Diri Dalam Membantu Pemahaman Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putri Tunagrahita." *Jurnal Universitas Pendidikan Indonesia*. 1(2).
- Tohirin. 2008. *Bimbingan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.